

УТВЕРЖДЕНА
Методическим советом МАОУ
инженерно-технологической школой №27
Приказ № 40 от 15.09. 2020 г.

ПРОГРАММА
дополнительного образования
школьный спортивный клуб
«ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ»

Липецк – 2020 год

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Куратор ШСК, руководитель совета ШСК «Движение вверх», учителя физической культуры на основании программы.
Основная цель программы	Цель: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения.
Основные задачи программ	Задачи: <ul style="list-style-type: none"> • вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров; ● создание информационного имиджа МАОУ инженерно-технологической школы №27 города Липецка как школы здоровья, добра и радости.
Сроки реализации программы	2020 -2023 учебный год.
Исполнители программы	МАОУ инженерно-технологической школы №27, руководитель ШСК «Движение вверх», составлена для обучающихся 1-11 классов.
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора Волокитин А.С.
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях. <u>Социальный эффект:</u>

- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в муниципальных, региональных, спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 150 учащихся нашей школы;
- вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

Образовательный эффект:

- освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;
- развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;
- выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.
- разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект:

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- участие в муниципальных и региональных соревнованиях, «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания»;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);
- увеличение количества спортсменов школы имеющих спортивные разряды.

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, фотогазет, создание и обновление странички ШСК «Движение вверх» на сайте школы.

Актуальность программы

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего города не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Движение вверх». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют современный и тренажерный залы, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территории спортивных залов распределены на несколько игровых зон: для игры в баскетбол и волейбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

Для достижения хороших спортивных результатов применяются и ресурсы тренажерного зала, который оснащен велотренажером, силовыми и гребными спортивными установками. Занятия в тренажерном зале способствуют формированию у детей и взрослых положительного отношения к организации досуга, потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортивными видами спорта.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежемесячно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ;
- спортивно-массовые мероприятия, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Королева спорта» и «Папа, мама, я – дружная семья»;

- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций (волейбол, баскетбол, лёгкая атлетика, ОФП, регби, каратэ);
- участие в муниципальном этапе военно-патриотических мероприятиях;
- участие в муниципальном этапе соревнований «Безопасное колесо», «Вперед-мальчишки».

С учётом данных обстоятельств, администрация МАОУ инженерно-технологической школы №27 г. Липецка считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы

Программа ШСК «Движение вверх» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон Российской Федерации «Об образовании» от 10.07.92 № 3266-1.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
3. Программа «Школа - территория здоровья».
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».
5. Методическими рекомендациями министерства образования и науки Российской Федерации и министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 г. № МД-1077/19 (НП-02-07/4568);
6. Методическими рекомендациями министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих клубов» от 13 сентября 2013 г. № 1065.

Программа развития образования разработана на основе принципов

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Движение вверх» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Условия для создания ШСК «Движение вверх»

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовые (локальные акты)
<p>В состав Совета ШСК входят:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ куратор клуба (заместитель директора; ✓ председатель совета ШСК; ✓ учителя физической культуры; ✓ представители общественности 	<p>Используются ресурсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ тренажёрного зала; ✓ спортивного зала; ✓ пришкольные спортивные площадки; ✓ спортивное оборудование; ✓ площадка для проведения уроков на открытом воздухе; ✓ зал хореографии 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования ✓ привлекаются дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных услуг 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приказ №.... от 01.09.201. «Об открытии школьного клуба». 2. Приказ об утверждении положения 3. Должностные обязанности руководителя ШСК. 4. Положение о школьном спортивном клубе МАОУ инженерно-технологической школы №27. 5. План работы ШСК на 2020 -2021 уч. год 6. Программа ШСК «Движение вверх» разработана на основе Программы МАОУ инженерно-технологической школы №27 города Липецка 7. Программы по баскетболу, волейболу, лёгкой атлетике, ОФП, регби, каратэ.

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2020-2021 учебный год ШСК «Движение вверх» – открывает двери;

II этап – системообразующий - 2021-2022 учебный год «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2022 - 2023 учебный год «Только вперед».

Приоритетные направления деятельности

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы
--------------------	-------------------------------

І этап – подготовительный - 2020-2021 учебный год

Информационно – агитационная деятельность: ШСК «Движение вверх»– открывает двери

Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного и тренажерного залов, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; ✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); ✓ тест «Я выбираю здоровье» 	Диаграммы, информационные карты
Создание школьной спортивной «Радиоволны»	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»	Еженедельные радионовости
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете школы. ✓ Создание отряда спортивного резерва, школьной спортивной «Радиоволны». ✓ Планирование, организация и проведение мероприятий 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Работа творческой группы по созданию клуба. ✓ Создание нормативной базы: ✓ Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного и тренажерного залов; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК. ✓ Создание направления ШСК «Движение вверх» на сайте. ✓ Протоколы заседаний Совета клуба.

		✓ Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШСК	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы.	Атрибутика ШСК, форма
II этап – системообразующий - 2021-2022 учебный год «На старт, внимание, марш!» Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Торжественное открытие школьного спортивного клуба « Движение вверх»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры.	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 25% от числа учащихся школы.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых («Весёлые старты, соревнования по волейболу, футболу, баскетболу).	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
Организация	Деятельность педагогов доп. образования и учителей	Договора и должностные

взаимодействия со спортивными школами ДЮСШ №5, ДЮСШ №2	на базе ОУ.	обязанности тренеров.
III этап – заключительный – 2022- 2023 учебный год «Только вперед»		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; ✓ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; ✓ повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек 	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО	Протоколы, тексты выступлений
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений города Липецка	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города; спортивные комплексы, походы;
- творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы;
- учебная деятельность: учебный план предусматривает в 1-11 классах 2-х часовые занятия по физической культуре.

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Режим дня	Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья	Как предостеречь себя от вредных привычек	Утомление и переутомление Учимся отдыхать
Уход за зубами. Забота о глазах	Правильное питание	Осторожно - электричество	Как сделать сон полезным. Как организовать свой отдых после уроков.
Один дома	Безопасность в доме	Что нужно знать о лекарствах	Движение – это жизнь
Игры и игрушки	Правильная осанка	Правила поведения на воде. Осторожно – лед. Правила поведения на льду	Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
Добрый быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным	Пожарная безопасность в школе и дома	Мы пришли во владения природы	Укусы зверей, змей, насекомых
Режим дня	Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.	Правила безопасности при катании на велосипеде	Оказание первой помощи при простых травмах
5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
Красиво! Вкусно! Полезно!	От чего зависит рост и развитие организма	Красиво! Вкусно! Полезно!	Мальчик или мужчина
Здоровые привычки -	Физические особенности	Пищевые добавки и	Великий женский секрет

здоровый образ жизни	развития мальчика и девочки	витамины	
Механизмы защиты организма. Иммунитет	Нехорошие слова	Стрессы и их влияние на здоровье	Эмоции и двигательная активность
Память и обучение	Утомление и переутомление	Привычки и здоровье	Как развивать свой интеллект?
Чем заняться после школы.	Я - дома, я - в школе, я - среди друзей	Токсичные вещества и ПАВ	Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
Как стать успешным	Иметь своё мнение – это важно?!	Умение управлять собой	Красиво! Вкусно! Полезно!
Бытовой и уличный травматизм	Бытовой и уличный травматизм	Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?	Что меня радует и огорчает в школе
9 класс	10 класс	11 класс	
Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»	Профилактика и преодоление вредных привычек.	«Наркомания: проблема личности и общества»	
Никотин, алкоголь, наркотики.	Как сказать наркотикам – «НЕТ»	Пивной алкоголизм - беда молодых	
Питание и здоровье	"Внимание, СПИД!"	Как подготовиться себя к будущим экзаменам?	
"Экзамены без стресса"	Влюбленность	Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?	
Чувство взрослости. Что такое?	Компания в жизни старшеклассника	Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»	
Пивной алкоголизм – беда молодых	Прекрасное и безобразное в нашей жизни	Как противостоять насилию	

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (баскетбол, волейбол, общая физическая подготовка, лёгкая атлетика). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Общая физическая подготовка».

Финансовое обеспечение программы:

МАОУ инженерно-технологической школы № 27 г. Липецка гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»